

GUÍA PARA ORGANIZAR LA CASA **AL COMIENZO DEL CURSO**



PiaOrganiza.es

Tu Casa. Tus Cosas. Organizadas.

Una herramienta que te va a ayudar muchísimo es mi libro “Manual Para Organizar Tu Casa”. Un manual de consulta de organización doméstica que te lo pone todo muy fácil. Lo puedes comprar desde este enlace- <https://amzn.to/4mf7pcy>

Lo primero que quiero decirte es que, si quieres que tu casa, tu vida y tu familia funcionen, tienes que dedicarle tiempo. Todo lo demás viene después. Te aseguro que, con 30 minutos de organización semanal, tranquilo y con calma, ya lo tienes. Los beneficios los ves inmediatamente en ti y en cada uno de tus hijos.

La clave está en tener en tener los datos actualizados de la vida familiar y un sistema de organización para llegar a los objetivos con calma y eficacia, sin perder los nervios.

Ten en cuenta que cada curso hay necesidades y situaciones distintas. Hay que centrarse en saber cuáles son y cómo vas a poder atenderlas y qué ayudas extras vas a necesitar.

Lo primero: Coge papel y lápiz y empieza.

Recopila datos para tener vision global. Dedica tiempo a recoger los datos que necesitas para organizar los distintos “frentes” de este curso. Esto es eficazísimo; no lo dejes pasar. Por ejemplo, horarios de los colegios, Universidad, trabajos, actividades extraescolares, lo específico de los fines de semana, etc... y todo lo que afecte a tus hijos y tu pareja, es decir a la familia.

Con estos datos podrás **hacer el horario** que vais a seguir de lunes a viernes y los fines de semana, que será distinto.

1. **Los horarios bien hechos** son la mejor herramienta para el bienestar y la paz personal y familiar porque pauta los ritmos de la actividad en casa, algo que nos afecta a todos.
2. **Habla del horario con tu pareja** para ser objetivo y que se involucre en la organización y en los horarios desde el minuto cero. Así no será una cosa tuya.
3. **Explícaselo a tus hijos**, es decir, comunica el horario y ponlo en el imán de la nevera. Ten paciencia, seguramente habrá que hacer ajustes después de las dos primeras semanas. Los horarios, como la organización de la casa nos tienen que facilitar la vida si son reales y flexibles, al mismo tiempo.
4. **Si tienes hijos más mayores:** repartee responsabilidades para que se sientan involucrados en la buena marcha de la casa y de la familia.
5. **Reparte tareas domésticas según la edad** que tengan tus hijos; así no llevarás el peso tú sola/o de todo y se les educa en la colaboración, en la responsabilidad y en los cuidados; algo muy necesario para la Felicidad familiar y el desarrollo de la personalidad de tus hijos.

Lo segundo: Organiza las tareas domésticas

La recogida de datos te va a ayudar a organizar las tareas domésticas. Una de las claves de la salud mental, la felicidad y el bienestar de la persona y la familia es precisamente esta parte. Dedica unos minutos a conocer tu casa y las necesidades reales de tu familia. Así tendrás una organización de las tareas de la casa que es la que necesitas. Coge papel y lápiz de nuevo y empieza a recoger estos otros datos:

Conoce tu casa: lista los materiales de suelos, puertas, paredes... sí todo). Para saber los materiales que tienes, cómo y cada cuanto se limpian.

Estudia las zonas que más se usan. Decide cuál será el orden para que antes de ir a la cama se queden ordenadas.

Estudia con realismo el tiempo que tienes tú, tu pareja (marido-mujer) para dedicarte a las tareas domésticas. Esto te ayudará a ser muy realista y ver qué se puede hacer cada día y qué tareas han de pasar a las tardes o al fin de semana. Si ves que no hay tiempo, solo podrás llegar a mínimos de orden y poco más. Es entonces cuando verás si necesitas una ayuda extra y en qué exactamente, porque podría ser que solo necesites que vengan a limpiar o a planchar y limpiezas extraordinarias, por poner un ejemplo.

1. Organiza la ropa para lavar y no planchar.

Es lo primero que se organiza en una casa. Es lo que más se acumula y lo más visible. Da mucha tranquilidad tenerlo organizado.

Establece los días de cambio de sábanas y de toallas (bebes y niños pequeños es imprevisible; no hay que ponerse nervioso, pero es bueno dar preferencia a esas coladas para que no se acumulen).

El resto de las coladas: ropa blanca, colores claros y ropa oscura, puedes organizarlas cuando tengas cargas más vacías para aprovechar el gasto y el tiempo con programas más cortos.

Atento a:

- *El lavado*: controla los programas, la temperatura y el detergente. No añadas productos que, a la larga, estropean la ropa. Solo si está muy sucia usaremos el oxígeno o percarbonato.
- *El secado*: es la clave para planchar lo mínimo. Deja siempre la ropa que hay que planchar un poco húmeda y empieza planchando en plano con las manos sin estirar. Ya tienes el 50% hecho.
- *Doblar y/o planchar*: tiende a simplificarte pero que la ropa quede bien.
- *Colocar*: esmérate. Llegar a este momento cuesta tiempo y esfuerzo. No lo tires por la borda. Procura acompañar y que lo hagan tus hijos, sabrán cuánto cuesta hacerlo, lo valorarán y crecerán en constancia.

Cuida los electrodomésticos.

- Cada vez que los uses hay que limpiar las gomas y la puerta.
- Cada semana los filtros, sí o sí. Hazme caso. Es una pequeña rutina que ni te enteras.

2. Organiza la limpieza de tu casa ya en septiembre

Es el segundo paso de la Organización de la casa.

Con los datos de los materiales de la casa ya puedes tener los productos y utensilios necesarios para limpiar. Todo se reduce a limpiar: suelos, superficies, cuarto de baño y cocina.

Lo común a la limpieza de la cocina y del cuarto de baño es la desinfección, por lo tanto, un solo producto para desinfectar todo.

La limpieza de suelos: aspirar y mopa. Fregar en húmedo con mopa de microfibra, mejor que con fregona.

Limpieza de superficies: desengrasante, limpiacristales y poco más.

A diario, si no hay mucho tiempo:

- El ORDEN es mágico para dar sensación de limpieza y de armonía en toda la casa, especialmente en las zonas de uso común.
- Repasar los cuartos de baño y la cocina. Consiste en: orden y limpiacristales. En el WC y plato de ducha, desinfectante. Fregar el suelo con agua y un friegasuelos básico.



Cada semana:

- 1 día: limpieza profunda, más a fondo, de los cuartos de baño.
- 1 día: limpieza profunda, más a fondo, si se puede, de los dormitorios.
- 1 día: limpieza profunda del salón comedor y la cocina.

La limpieza profunda la determinas tú en función del tiempo que tengas: aspirar, quitar polvo de las superficies, fregar el suelo, por ejemplo.

Cada mes:

- Nevera.
- Despensa.
- Electrodomésticos: elige uno (lavavajillas, lavadora, secadora, horno, microondas, etc...)
- Los muebles.

Nota: hay pequeñas tareas de orden y/o limpieza que son compatibles con otras tareas y alivian muchísimo, por ejemplo, poner agua y limón en el microondas para que se limpie mientras hacemos otra cosa, etc. Procuro daros ideas en los Reels de IG.

3. Organiza las compras y el menú

Es el tercer paso en la Organización de la casa.

Puedes usar alguna App que te facilite hacer los menús con los alimentos que tienes en la nevera y en la despensa. Pero es un trabajo que hay que hacer, sin pereza. Si no has podido antes, hazlo el domingo por la tarde.

Espero haberte ayudado, aunque el trabajo es tuyo.

Recuerda que el éxito de
la organización es:
tenerla y preservarla.