

LISTA ENCARGOS 1-2 , 3-4 AÑOS

Puedes establecer la rotación en las Reuniones de Familia.

Los encargos son una forma ideal para que el niño aprenda a ser **ordenado**, **valorar** lo que tiene, adquirir una **relación directa con las cosas** y desarrollar el hábito de **colaborar**. A partir de los **7 años**, los encargos se convierten en herramienta para aprender el **servicio a los demás**.

TRUCOS PARA EL ÉXITO

- Darle la opción de elegir sus encargos.
- Que elijan la forma y el momento de cumplirlos.
- Variar periódicamente los encargos, ya que los niños de entre 1 y 6 años precisan de mucha motivación desde fuera.

A TENER EN CUENTA:

- Con el tiempo deberá aprender a hacer, no sólo lo que le divierte, sino también lo que le cuesta.
- Demostrar que son capaces de hacer cosas diversas aumenta su sentido de la competencia y el sentimiento de "ayuda" y colaboración con los demás.

**1-2
AÑOS**

- Llevar su pañal al cubo de la basura.
- Echar la ropa en el cesto.
- Poner la esponja en su sitio.
- Apagar la luz del cuarto.
- Sacar las galletas por las mañanas.
- Guardar el pijama en su sitio.
- Dejar el babero en su sitio.
- Guardar o devolver los juguetes a su sitio.
- Preparar sus zapatos para el día siguiente.
- Ayudar a guardar los cereales desayuno.

**3-4
AÑOS**

- Colocar sus muñecos en su sitio.
- Vestirse solos.
- Ayudar a poner la mesa.
- Poner las servilletas en la mesa.
- Guardar su servilleta.
- Ayudar a sacar la ropa de lavadora.
- Meter cosas en el lavaplatos: las cucharillas.
- Poner el agua al perro, gato, pez, canario.
- Apagar las luces innecesarias de la casa.
- Ayudar a colocar algo de la compra (rollos papel)
- Colgar los abrigos (poner perchas a su altura)
- Tener los zapatos emparejados.
- Ordenar libros y cuentos por tamaños.
- Prepararse el uniforme en la silla para el día siguiente, antes de cenar.



PiaOrganiza.es

Tu Casa, tus cosas, organizadas



PiaSweetHome.com

The Creative Home Magazine

Descárgate todas nuestras plantillas

LISTA ENCARGOS 5-6 , 7-10 AÑOS

*Puedes establecer la rotación en
las Reuniones de Familia.*

5-6
AÑOS

- Hacerse la cama.
- Bañarse y vestirse sólo.
- Limpiar zapatos de todos.
- Ayudar a tender.
- Coger el teléfono.
- Poner los zapatos de todos en su sitio.
- Revisar si hay papel higiénico y gel en los baños.
- Guardar su ropa planchada en su cajón.
- Regar las plantas.
- Ayudar a vaciar el lavaplatos.
- Ayudar a lavar el coche.
- Ponerle el chupete al hermano pequeño.
- Colocar los libros en su sitio una vez leídos.
- Quitar el polvo por los muebles del cuarto de estar.
- Quitar las sábanas de su cama y dejarlas para lavar.
- Cambiar las toallas y dejarlas a lavar.
- Completar lista de la compra cuando falte algo de desayunos.

7-10
AÑOS

- Preparar el desayuno a todos.
- Poner y quitar la mesa.
- Limpiar los zapatos.
- Subir y bajar persianas.
- Doblar su ropa interior y calcetines limpios. Colocar en su sitio.
- Poner el lavaplatos completo. Conectar.
- Reponer el gel, champú o pasta de dientes .
- Ordenar los DVDs.
- Leer cuentos a su hermano pequeño.
- Hacer alguna tarea del jardín.
- Sacar la basura, reciclaje. Poner bolsa nueva.
- Orden en el coche, armario de deporte y garaje.
- Acompañar a la compra y ayudar en la descarga y colocación.
- Hacer las palomitas del sábado noche.

IMPORTANTE: Los encargos de las edades anteriores se tienen que haber realizado y se pueden seguir añadiendo a estos, crecen también en cantidad.

NO TE OLVIDES DE LA PAGA: Enseñar a ahorrar y valorar el dinero "trabajado" es importante.



PiaOrganiza.es
Tu Casa, tus cosas, organizadas



PiaSweetHome.com
The Creative Home Magazine

Descárgate todas nuestras plantillas

LISTA ENCARGOS

11-13 y 14-17> AÑOS

Puedes establecer la rotación en las Reuniones de Familia.

11-13
AÑOS

- Orden en los altillos propios.
- Hacer de secretario de papá.
- Hacer las fichas de las máquinas.
- Cerrar puertas de los baños y tapas.
- Poner la lavadora de ropa deporte. Conectar. Colgar. doblar. Distribuir.
- Poner la lavadora de toallas o sábanas. Conectar. Colgar. Doblar. Guardar en su armario.
- Doblar la ropa que no se va a planchar y colocar.
- Revisar y separar si hay algo para coser.
- Preparar 1 día / semana la cena.
- Preparar la lista de la compra según los menús.
- Preparar la mesa con los desayunos la noche anterior.
- Sacar la basura y reciclar. Poner bolsa nueva.
- Limpieza de cubos y colocación bolsas. Limpieza de pared.
- Atender a la mascota. Llevarla al veterinario y llevar la ficha de revisiones médicas.
- Ayudar a dar cena y acostar a los pequeños.

14-17
AÑOS

- Lavadora: control del filtro.
- Nevera: retirar y limpiar / mes.
- Lavaplatos: sal y abrillantador.
- Orden en los altillos propios.
- Lavadora: toallas 50°C, colgar, recoger, doblar, guardar.
- Lavadora: sábanas 40°C, colgar, recoger, doblar y planchar.
- Orden, mantenimiento y limpieza en el trastero.
- Coche: limpieza de interiores y exterior.
- Reponer leños (chimenea)
- Limpieza garaje.
- Las cenas. Calentar. Sugerir recetas.
- Cables de máquinas, PC y lámparas, agrupados y limpios.
- Mantenimiento del ordenador de la casa.
- Búsqueda de promociones.
- Mantenimiento de la casa: listado y ejecución.
- Comprar material mantenimiento. Pasar antes el presupuesto a papá / mamá.
- Ayudar en cocina los fines de semana.
- Trabajar con mamá los menús a proponer de los fines de semana.

IMPORTANTE: Los encargos de las edades anteriores se tienen que haber realizado y se pueden seguir añadiendo a estos, crecen también en cantidad.

NO TE OLVIDES DE LA PAGA: Enseñar a ahorrar y valorar el dinero "trabajado" es importante.



PiaOrganiza.es

Tu Casa, tus cosas, organizadas



PiaSweetHome.com

The Creative Home Magazine

Descárgate todas nuestras plantillas