

# CUIDADO ROPA UNIFORMES

*El truco de los Uniformes: lavar, un toque de secadora – 1 min.–, colgar y repartir. Evita la plancha.*



## Antes de lavar:

- Vacía los bolsillos.
- Desmanchar antes de meter en la lavadora: con jabón de taco y agua fría.
- Si el chándal está muy sucio, sepáralos y lávalos con los calcetines.
- Utiliza detergente para ropa de color, que no contenga lejía o polvo blanqueante en su composición.
- Si están muy sucios lávalos a 40°C máximo. Desmancha antes de elevar la Tª.

## Colgar y colocar:

Si lavas bien, a una temperatura correcta que respete el tergal y al sacar la lavadora, y estás pendiente de que todo seque bien, te aseguro que no es necesario planchar al detalle.

**Si cuelgas bien, planchas menos:** *Cuelga las camisas y los pantalones directamente en perchas de plástico. Que sequen.*

## Recoge en el día y plancha en el día:

Plancha sólo cuellos y puños. Repasa delanteros y espalda sin entrar en detalle. El vapor hacer el resto una vez colgadas.

**Coloca en el día: Programa lavadora el mismo viernes con lo oscuro –lavado corto–, cuelga y reparte antes de las 10:00h del sábado.** No te compliques, si llegas bien y si no, al menos está todo limpio y colocado.

# ROPA DEPORTE

**Lavar a 40°C máximo**

**Revoluciones:** 800 rpm

Programa algodón. Detergente normal. Secado natural preferentemente.

No planchar.



**PiaOrganiza.es**  
Tu Casa, tus cosas, organizadas



**PiaSweetHome.com**  
The Creative Home Magazine

*Descárgate todas nuestras plantillas*