

TRABAJO TODO EL DÍA NO TENGO EMPLEADA



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES / VIERNES	SÁBADO
LIMPIEZA	Ventilar y ordenar <i>(mantener lo que se limpie el fin de semana)</i>	Ventilar y ordenar <i>(mantener lo que se limpie el fin de semana)</i>	Ventilar y ordenar <i>(céntrate en los baños)</i>	Ventilar y ordenar <i>(clasificar enredos)</i>	Limpiamos la casa a fondo <i>para que dure toda la semana</i> Debes tener tu plan de limpiezas. <i>Entre semana solo se ordena y se hacen los baños</i>
LAVAR Programar por las noches.	Ropa del fin de semana <i>(programarla el domingo por la noche para colgarlas el lunes por la mañana)</i>	Toallas 50 °C <i>Compensa no cargar de plancha el inicio de la semana, por eso ponemos toallas hoy. Se lavan, secan y guardan</i>	Sábanas 30 °C <i>Ten sábanas de tergal para no planchar</i> <i>Revisar colchones y fundas almohadas</i> Ropa blanca 40 °C <i>Camisas y ropa interior de algodón.</i>	Ropa de color 30 °C <i>(programar la noche anterior)</i>	Ropa de colegio <i>(programar el viernes por la noche)</i> Ropa de deporte <i>(el mismo sábado: secar y colocar)</i>
PLANCHA	Sábado: Planchar y distribuir <i>(puedes planchar también el domingo si fallara el sábado por planes especiales)</i>				
COCINA	Actualizar sobras de la nevera <i>(limpiar y ordenar)</i> Dejar comida y cenas preparada <i>(de fácil preparación)</i>	Cocinar según costumbre, por la tarde-noche	Cocinar según costumbre, por la tarde-noche	Cocinar según costumbre, por la tarde-noche <i>Quizá este día se puede dedicar a cocinar y congelar</i>	Cocinar según costumbre, por la tarde-noche
COMPRA:	Hacer la compra cuando más interese. <i>Aprovechar el momento de descarga para ordenar y limpiar la despensa y la nevera</i>				

Trapos cocina: si los cambias a diario, por ejemplo después de recoger la cocina al medio día, puedes meterlos **con las toallas** a 50 °C tranquilamente.

Trapos limpieza: procura acumular durante una semana o dos máximo. Antes de meter en la lavadora déjalos un poco a remojo con amoníaco y jabón de taco.



PiaOrganiza.es

Tu Casa, tus cosas, organizadas

PLAN DE TRABAJO | PiaOrganiza

ORGANIZACIÓN FAMILIAR

SÁBADO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES / VIERNES	SÁBADO
LIMPIEZA					
LAVAR Programar por las noches.					
PLANCHA					
COCINA					
COMPRA:					

Trapos cocina: si los cambias a diario, por ejemplo después de recoger la cocina al medio día, puedes meterlos **con las toallas** a 50 °C tranquilamente.

Trapos limpieza: procura acumular durante una semana o dos máximo. Antes de meter en la lavadora déjalos un poco a remojo con amoníaco y jabón de taco.