

PLAN DE TRABAJO |

AU PAIR

Estudiar por las mañanas / niños por las tardes

Ponme en tu habitación y también en la cocina, para que todos conozcamos tu horario

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para tu información	Ropa del f/s	Sábanas	Toallas	Ropa personal	
LEVANTARSE	DEJAR HABITACIÓN RECOGIDA ANTES DE EMPEZAR CON LOS NIÑOS Calcular desayunar antes de despertar a los niños Tener todo lo personal preparado: bolso, llaves y abrigo				
8:00 h	DESPERTAR A LOS NIÑOS CAMAS HECHAS Y HABITACIONES RECOGIDAS: VENTILAR Ayudar a los niños a hacerse su cama				
8:15 h	DESAYUNAR Y ENSEÑAR A RECOGER CADA UNO SU DESAYUNO Uso del lavavajillas y dejar cosas en su sitio				
8:15 h	LLEVAR AL COLEGIO				
	COMER Y DESCANSO				
14:00 h					
17:00 h	RECOGER A LOS NIÑOS Acompañarles en la merienda. Todo debe quedar bien recogido con ayuda de los niños				
17:30 h	IR AL PARQUE O A LA SALA DE JUEGOS CON TODOS Juegos educativos				
19:00 h	DUCHAS: SECAR EL PELO Recoger baños: toallas en su sitio y dejar la ropa a lavar clasificada en sus cestos Cenar en bata, zapatillas de noche y con el pelo seco				
19:30 h	CENAS PEQUEÑOS Cada uno recoge su servicio completo, lo mete en el lavaplatos y guarda su servilleta o babero				
20:00 h	A LA CAMA Uniformes preparados, sala de juegos y habitaciones recogidas				



PiaOrganiza.es

Tu Casa, tus cosas, organizadas