

# LISTA COMPRA

Colgar cerca de los menús.

<b>Frutas-Verd.</b>					Lomo					Champiñones					Limp-suelo				
Naranjas					Filetes					Maíz					Lejía				
Manzanas					Embutidos					Garbanzos					Papel hig.				
Plátanos					Pescado fres					Alubias					Champú-Gel				
Lechuga					Mejillones					<b>Congelados</b>					Desodorante				
Tomates					<b>Pasta-Legumbres</b>					Pescado					Dentifrico				
Calabacín					Espaguetti					Judías verd.					Kleenex				
Cebollas					Otras pastas					Espinacas					Hig. personal				
Ajos					Arroz					Menestra					Tinte				
Puerros					Garbanzos					Patatas fritas					<b>Aperitivos</b>				
Patatas					Lentejas					Carne picada					Patatas fritas				
Setas					Alubias					Pescado					Galletas				
Zanahorias					Fideos					Langostinos					Palomitas				
<b>Lácteos</b>					<b>Básicos</b>					Helado					Frutos secos				
Leche					Aceite/vinag					<b>Panadería</b>									
Huevos					Azúcar					Pan					<b>Bebidas</b>				
Quesos					Sal fina-grue.					Pan de molde					Latas				
Cuajadas					Harina, etc					Repostería					Zumo				
Yogur					Especias					Galletas					Agua				
<b>Embutidos</b>					Café					Cereales					Vinos				
J.York/Pavo					Infusiones					Harina					Licores				
Paté/Fuet					Cacao					<b>Droguería</b>					<b>Otros</b>				
J. Serrano					<b>Conservas</b>					Detergentes					Mascota				
<b>Carne-Pescado</b>					Atún					Suavizante									
Carne guisar					Sardinias					Lavavj-Sal									
Pollo					Aceitunas					Vitro									

## Lista de la compra | Cuélgame en la nevera, junto a los menús

<b>Frutas-Verd.</b>					Lomo					Champiñones					Limp-suelo				
Naranjas					Filetes					Maíz					Lejía				
Manzanas					Embutidos					Garbanzos					Papel hig.				
Plátanos					Pescado fres					Alubias					Champú-Gel				
Lechuga					Mejillones					<b>Congelados</b>					Desodorante				
Tomates					<b>Pasta-Legumbres</b>					Pescado					Dentifrico				
Calabacín					Espaguetti					Judías verd.					Kleenex				
Cebollas					Otras pastas					Espinacas					Hig. personal				
Ajos					Arroz					Menestra					Tinte				
Puerros					Garbanzos					Patatas fritas					<b>Aperitivos</b>				
Patatas					Lentejas					Carne picada					Patatas fritas				
Setas					Alubias					Pescado					Galletas				
Zanahorias					Fideos					Langostinos					Palomitas				
<b>Lácteos</b>					<b>Básicos</b>					Helado					Frutos secos				
Leche					Aceite/vinag					<b>Panadería</b>									
Huevos					Azúcar					Pan					<b>Bebidas</b>				
Quesos					Sal fina-grue.					Pan de molde					Latas				
Cuajadas					Harina, etc					Repostería					Zumo				
Yogur					Especias					Galletas					Agua				
<b>Embutidos</b>					Café					Cereales					Vinos				
J.York/Pavo					Infusiones					Harina					Licores				
Paté/Fuet					Cacao					<b>Droguería</b>					<b>Otros</b>				
J. Serrano					<b>Conservas</b>					Detergentes					Mascota				
<b>Carne-Pescado</b>					Atún					Suavizante									
Carne guisar					Sardinias					Lavavj-Sal									
Pollo					Aceitunas					Vitro									

